

Therapie ondersteund door paarden (EAT) bij jongeren met een autisme spectrum stoornis ASS.

Informatie voor jongeren met ASS

Voor jongeren met een autisme spectrum stoornis (ASS) kan het dagelijkse leven lastig zijn met onvoorspelbare gebeurtenissen die veel stress kunnen oproepen. Jongeren met ASS kunnen vaak nog niet goed met emoties omgaan. Een gebruikelijke behandeling heeft soms onvoldoende effect.

Wij zien dat therapie met ondersteuning van paarden een positief effect kan hebben op de emotieregulatie bij jongeren met ASS, doordat ze leren van hun ervaringen.

Karakter, de Gagelhoeve en Horses & Co onderzoeken samen het effect van deze Equine Assisted Therapy (EAT).



Kan jij meedoen aan dit onderzoek? (dit zijn nog niet alle criteria)

- ✓ Je bent 11 tot 18 jaar oud
- ✓ Je hebt een diagnose autisme spectrum stoornis.
- ✓ Je hebt 1,5 jaar therapie gehad
- ✓ Je wilt leren om beter met emoties om te gaan
- ✓ Een IQ hoger dan 80
- ✓ Financiering vanuit de jeugdwet

Hoe zien de behandeling en het onderzoek eruit?

Alle jongeren krijgen de behandeling die ondersteund wordt door paarden. De duur van het gehele onderzoek is ongeveer één jaar.

De behandeling met paard/pony

Gedurende 15 weken krijgt de jongere wekelijks een uur therapie. In elke sessie worden verschillende oefeningen gedaan met of bij het paard. Het paard reageert op hoe de jongere dat doet en daar kan hij/zij van leren. Bij drie sessies mogen ouders ook meedoen.

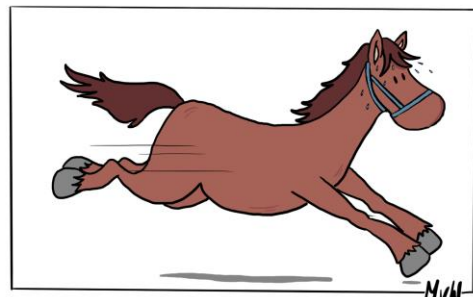
Om het geleerde goed te onthouden krijgt de jongere vaak ook een oefening voor thuis mee.

Vragenlijsten en interviews

Om goed het effect van de behandelingen te meten, vragen we de jongeren en ouders regelmatig hoe het gaat. Dat doen we met vragenlijsten en interviews.

Voor, tijdens en na de start van de behandeling zullen zowel ouders als de jongere een aantal vragenlijsten invullen (ongeveer 25 minuten per meting voor ouder(s), ongeveer 15 minuten per meting voor de jongere). Daarnaast vullen ouders 3x per week een hele korte vragenlijst in, dat kan via een app en duurt zo'n 2 minuten per keer.

Een aantal jongeren en ouders zullen daarnaast gevraagd worden om hun ervaringen met deze therapie te delen met de onderzoekers. Dat doen we door één of twee interviews.



Vertrouwelijkheid

Deelname is geheel vrijwillig en besluit tot wel of geen deelname heeft geen gevolg voor de toegang tot verdere behandeling en/of jouw begeleiding. Alle verzamelde gegevens worden vertrouwelijk opgeslagen.

Nazorg

Samen met je verwijzer kijken we wat mogelijk is, afhankelijk van wat is bereikt in de therapie.

Aanmelden of vragen?

Om jezelf of uw kind aan te melden of voor meer informatie graag contact opnemen met Nynke Tjepkema, onderzoeksassistent, via E-mail: pegasus@karakter.com of Telefonisch: 06-31142979