

# EDUCATIEF CENTRUM KEULSEWEG

**Verscholen tussen de weilanden in Pijnacker is het Educatief Centrum Keulseweg gevestigd. In dit bijzondere centrum wordt de kracht van paarden gebruikt om mensen op te leiden tot coach. Vandaag gaan wij op bezoek bij de initiatiefnemers hierachter, Marjolijn Meijer en Raymond Werner. Eens horen wat het intuïtief coachen van mensen met paarden inhoudt.**

We worden ontvangen door de enthousiaste eigenaren. Voordat we het gesprek starten, nodigt Raymond ons eerst uit om kennis te maken met de echte kracht achter deze opleiding: de paarden. We lopen langs de stal en zien drie kleine paarden staan. Nieuwsgierig bekijken Puck, Bo en Pasja ons om te zien wie hen komt bezoeken. Het is duidelijk dat deze prachtige exemplaren gewend zijn aan bezoek.

FOTO 5: Educatief Centrum Keulseweg



Ze eten rustig verder, terwijl wij de drie grote witte paarden in de wei opzoeken. Deze paarden kun je niet missen, wat een imponerende grote dieren. Dit is ook niet verwonderlijk als je weet dat Oude Bloem, jonge Bloem en Jeroen 'Shires' zijn. De Shire is het grootste paardenras ter wereld. 'Denk niet dat de kleine paarden gemakkelijker zijn in de omgang dan grote paarden', vertelt Raymond lachend. 'Bij paarden telt de grootte niet, soms speelt Puck de baas over de grote dieren, en dat wordt prima geaccepteerd'.

## Bloem

Tijd om binnen meer te horen over de opleiding coachen met paarden. Dat vinden de katten die als ontvangstcomité al klaar zitten ook een goed plan. Marjolijn en Raymond vertellen dat hun eerste paard Bloem de aanleiding is om naast het vormgevingsbedrijf 'Beeldvorm' bezig te gaan met het opleiden van mensen die met behulp van paarden mensen willen coachen. En zo worden in 2002 de eerste stappen gezet om Educatief Centrum Keulseweg op te zetten, waar coaches worden opgeleid tot 'equine assisted coaches', dat wil zeggen 'een door paarden geassisteerde coach'. Wat maakt paarden nu zo geschikt om in te zetten als hulp bij het coachen van mensen?

## Paarden reageren op non-verbaal gedrag

Marjolijn en Raymond leggen uit: 'Een paard is een kuddedier. Alle paarden in de kudde weten wie de leider is, naar wie ze moeten luisteren en hoe te handelen in een noodsituatie. Als de paarden dat nog onderling uit zouden moeten vechten als er acuut gevaar is, ontstaat er chaos omdat elk paard iets anders doet. Een paard dat in vrijheid leeft, reageert ook op het non-verbale gedrag van de mens. Als je een veilige en prettige sfeer kan creëren waarin je leidt zonder dwang of pressie en eenduidige

signalen afgeeft, zal het paard jou als leider accepteren. Wanneer je echter vanuit dwang of 'moeten' leidt, of wanneer je communicatie niet helder is en tegenstrijdige signalen geeft, zal een paard dit als onveilig ervaren en dit in zijn gedrag laten zien. Vaak is dat door weg te lopen of anders te reageren dan je verwacht.'

## Een paard is goudeerlijk

'Hiermee houdt een paard je als het ware een spiegel voor. Je ziet meteen de consequenties van je gedrag', vervolgt Marjolijn en Raymond hun verhaal. 'Een paard is goudeerlijk en heeft geen vooroordelen of verborgen agenda. Paarden laten door hun gedrag eerlijk zien wat iemand neerzet en uitstraalt'. De functie van de coach is om te vertalen wat er in relatie met het paard te zien is. Hierdoor zien of voelen de deelnemers snel wat hun manier van communiceren is en waar de knelpunten liggen.

## Opdrachten met paarden

De deelnemers krijgen in de opleiding opdrachten voorgelegd. Bijvoorbeeld, doe het paard een halster om. Marjolijn en Raymond observeren hoe de deelnemer de opdracht uitvoert. Het gaat er niet om of het halster goed wordt omgedaan, maar om hoe het paard reageert. Een deelnemer die zich heel zeker opstelt, maar dat diep van binnen niet is, zal dat terugkrijgen van het paard. Raymond: 'Er wordt snel duidelijk hoe jouw aanpak wordt ontvangen door het paard. Je kunt nog zo zeker overkomen, als je dat niet bent laat het paard dit merken. Bijvoorbeeld door weg te lopen of niet naar je toe te komen'.

Dit kan heel confronterend zijn, maar hiermee wordt ook duidelijk wat jouw gedrag met anderen doet. Door na de opdracht te bespreken wat er gebeurt en hoe de deelnemer het proces met het paard ervaart, leert de deelnemer veel over zijn eigen gedrag. Voor veel mensen werkt dit enorm verhelderend.

## De gezondheid van het paard staat voorop

Voor Marjolijn en Raymond staat het welzijn van het paard centraal. 'Je werkt met dieren, onze paarden verdienen hun rust, zowel lichamelijk als psychisch.



**INTUÏTIEF COACHEN MET PAARDEN BRENGT VOOR IEDER WAT WILS. VOOR PERSONEN DIE VAN HET WERKEN MET PAARDEN HUN BEROEP WILLEN MAKEN, TOT PERSONEN DIE ZELF GEOACHT WILLEN WORDEN MET HET PAARD ALS OEFENMOGELIJKHEID.**

- + Wilt u meer weten over de opleidingsmogelijkheden?
- + Hebt u een coachingsvraag?
- + Wilt u als vrijwilliger geacht worden door iemand die een opleiding volgt?

Kijk voor meer informatie op [www.keulseweg.nl](http://www.keulseweg.nl)

De paarden lopen vrij rond en kunnen hierdoor zelf bepalen of ze mee willen werken met de oefeningen. De paarden vinden het zelf leuk om contact te leggen met mensen. Ze melden zich vanzelf zodra er bezoek komt. En als ze niet mee willen doen, blijven ze op een afstand staan, dat is ook goed'.

## Het goede leven

Voordat we het terrein verlaten, willen we uiteraard nog een kijkje nemen bij de hangbuikzwijntjes Jetje en Wilma. Jetje is bij Marjolijn en Raymond

gekomen, nadat ze bij de Dierenambulance Den Haag was opgevangen. Jetje is prima terecht gekomen. Samen met Wilma ligt Jetje heerlijk in hun stal. Net als de paarden, geiten, kippen, katten, ganzen genieten de varkens van het goede leven hier in Pijnacker. Zo hoort het!